



Über mich:

Cornelius Schroth, *1963
Studium Theologie/Sozialpädagogik/
Sozialarbeit/Schreiner

Weiterbildungen:

- > Motivierende Gesprächsführung
- > Körperpsychotherapie
- > TRE®-Provider
- > Gesundheitspflege
- > Theaterpädagogik
- > Gestaltungspädagogik

Für weitere Informationen besuchen Sie meine
Website: www.corneliusschroth.ch

Schroth Coaching

Eichtalstrasse 53 | 8634 Hombrechtikon | Telefon 077 459 55 88
www.corneliusschroth.ch | info@corneliusschroth.ch



Cornelius Schroth
Gespräch // Körper // Kunst

Coaching und Begleitung – für mehr Lebensfreude

für Menschen in einer Lebenskrise oder einer
Situation der Veränderung



Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg
begleiten zu dürfen – in meinem
Praxisatelier oder bei Ihnen zu Hause!

Ich lade sie ein auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst –
mit dem Ziel, dass Sie wieder Klarheit, Kraft und Mut in sich finden,
Ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und
nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Im Begleitungsprozess kann es hilfreich sein,
die Arbeit mit dem Körper und/oder
das künstlerisch-gestalterische Tätigsein
mit einzubeziehen. Hierzu sind
keine Vorkenntnisse oder besondere
Begabungen notwendig.

GESPRÄCH

Das Gespräch schafft Raum für
Bewusstwerdung und Veränderung.
Der gemeinsame Austausch fördert
Beziehung und Vertrauen.



KÖRPER

Übungen zur Entspannung, zur besseren Kör-
perwahrnehmung sowie meditative Techniken
helfen Ihnen, im Körper anzukommen, sich
zu zentrieren und blockierte Lebensenergie
wieder in Fluss zu bringen.



KUNST

Das schöpferische Tätigsein hat eine heilsame
Wirkung und ermöglichen, neue Perspektiven
und eine vertiefte Selbsterfahrung. Dafür
stehen unterschiedliche kreative Mittel zur
Verfügung wie Malen, Plastizieren mit Ton,
Werken mit Holz u.a.m.

Ich lade sie ein auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst –
mit dem Ziel, dass Sie wieder Klarheit, Kraft und Mut in sich finden,
Ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und
nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Im Begleitungsprozess kann es hilfreich sein,
die Arbeit mit dem Körper und/oder
das künstlerisch-gestalterische Tätigsein
mit einzubeziehen. Hierzu sind
keine Vorkenntnisse oder besondere
Begabungen notwendig.

GESPRÄCH

Das Gespräch schafft Raum für
Bewusstwerdung und Veränderung.
Der gemeinsame Austausch fördert
Beziehung und Vertrauen.



KÖRPER

Übungen zur Entspannung, zur besseren Kör-
perwahrnehmung sowie meditative Techniken
helfen Ihnen, im Körper anzukommen, sich
zu zentrieren und blockierte Lebensenergie
wieder in Fluss zu bringen.



KUNST

Das schöpferische Tätigsein hat eine heilsame
Wirkung und ermöglichen, neue Perspektiven
und eine vertiefte Selbsterfahrung. Dafür
stehen unterschiedliche kreative Mittel zur
Verfügung wie Malen, Plastizieren mit Ton,
Werken mit Holz u.a.m.